



UNSS
Union Nationale
du Sport Scolaire

BOURG-EN-BRESSE

LYCÉE CARRIAT ET LYCÉE QUINET

MERCREDI 20 OCTOBRE 2021 - 12H30 / 17H

OUVERTE AUX LICENCIÉES ET AUX NON-LICENCIÉES

LA COURSE FÉMININE 14-18 ANS



#LycéenneMAIFrun



UN ÉVÈNEMENT 100% ÉCORESPONSABLE

LA LYCÉENNE MAIFRUN



Délégation régionale académique
à la jeunesse, à l'engagement et aux sports



LA LYCÉENNE MAIF RUN EN 4 POINTS



UNE COURSE FÉMININE

La course phare du **programme de mixité** de l'UNSS, forte de **420 000 filles licenciées**.

UNE FÊTE

Une course où le **plaisir**, la **rencontre**, l'**émotion** et le **partage** prennent le pas sur la performance.

Chaque participante lycéenne, licenciée à l'UNSS, peut participer et **inviter des amis** non licenciés de son établissement à **courir ensemble**.

UN ÉVÈNEMENT ÉDUCATIF

Des **animations** écoresponsables et des **ateliers** sportifs et culturels afin de **sensibiliser les participantes** aux bienfaits de la pratique sportive, aux violences faites aux femmes, à l'émancipation des filles...

100% ÉCORESPONSABLE

1 « Recyclage de textile »

Avec la MAIF, et en association avec les acteurs locaux de collecte, de tri et de valorisation des textiles, linge de maison et chaussures (TLC), une collecte de T-shirts inutilisés est organisée sur chaque Lycéenne MAIF RUN.

Chaque participante est invitée à donner un T-shirt qui sera recyclé, donné, valorisé...

2 Ateliers de sensibilisation

Économie circulaire, circuits courts alimentaires, ramassage et recyclage des déchets... Sur toutes les courses, le village propose des animations et des ateliers afin de sensibiliser les participantes aux **démarches écoresponsables**

3 Engagement pour limiter l'empreinte écologique

Chaque association sportive s'engage sur son territoire à une action de compensation des émissions et ainsi sensibiliser sur l'empreinte carbone et la nécessité de la réduire.

Présence de nombreux ambassadeurs :
Barbara Barthet (sport boule)
Aladji Ba (parathlé)
Chloé Jacquet (rugby7)





BOURG-EN-BRESSE 20 OCT 2021

LYCÉE CARRIAT ET LYCÉE QUINET

PROGRAMME

à partir de 12h30 : Accueil

Course par AS toutes les 30'

17h : Fin de la manifestation

ACADÉMIE
DE LYON
Liberté
Égalité
Fraternité

Ville de BOURG
EN BRESSE
www.bourgenbresse.fr

La Région
Auvergne-Rhône-Alpes

UNSS

RÉGION ACADÉMIQUE
AUVERGNE-
RHÔNE-ALPES
Liberté
Égalité
Fraternité

Délégation régionale académique
à la jeunesse, à l'engagement et aux sports



la
LYCÉENNE
MAIF RUN

UNSS
Union Nationale
du Sport Scolaire



UNSS
Union Nationale
du Sport Scolaire

LE VILLAGE

Ateliers sportifs

- Course festive déguisée (thème super héros)
- Ergo-Aviron
- Cyclisme
- Laser Run
- Basket-Ball 3x3
- Course d'orientation

Ateliers de sensibilisation

- Don de textile avec Emmaus
- Confection de produits d'hygiène
- Prévention Précarité menstruelle
- Prévention des cancers féminins
- Les métiers de la sécurité au féminin
- Génération 2024
- Lutte contre les discriminations
- Sport santé Bien-être
- Atelier Photo Booth



EMPREINTE CARBONNE

La collecte de textile fil rouge
sur l'ensemble des Lycéennes