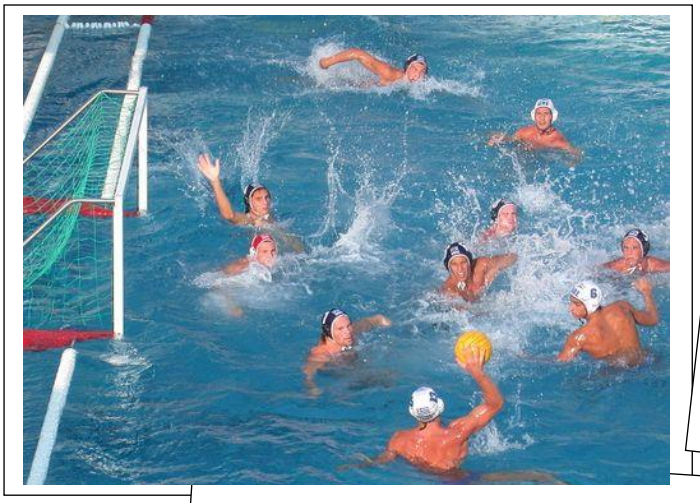

Option EPS

(2nde à Tale)

Lycée CARRIAT

L'OPTION EPS, AU LYCEE CARRIAT

- **2 heures de pratique par semaine**
- 1 heure de théorie par semaine

2nde

- **Water-polo**
- **Volley**
- **Course d'orientation**

+ Thème d'étude : santé, prévention et protection des risques

1ère

- **Handball**
- **Courses / Course d'orientation**

+ Thème d'étude : environnement et organisation d'une manifestation sportive

Contrôle continu coeff 2 au bac

Tale

- **Natation**
- **Handball**

+ Thème d'étude : entraînement (dossier associé à une soutenance orale sur un thème choisi par l'élève)

Contrôle continu coeff 2 au bac

DE LA 2nde A LA Tale

- **5 activités** pour enrichir sa pratique physique
- La découverte de la pratique physique et sportive sous un autre angle
- 1 stage sportif

+ une expérience collective forte

En 2nde

Stage sportif

- Attention, les autres options proposées à Carriat ainsi que les enseignements de spécialité extérieurs au lycée ne sont pas compatibles avec l'option EPS.

PROFIL ATTENDU

- L'option s'adresse à des élèves **très motivés, curieux et sportifs** même si débutants dans les activités.
- **Les études restent la priorité absolue**. Ce complément de pratique sportive doit motiver et valoriser les élèves et contribuer ainsi à leur épanouissement personnel et leur réussite scolaire.
- **Obligation de se licencier à l'AS** et de **participer à au moins 1 compétition UNSS** dans une ou plusieurs activités enseignées.

RECRUTEMENT

- Un dossier de candidature sera à transmettre au lycée le jour de l'inscription administrative de votre enfant. Ce dossier est à télécharger sur le site ENT du lycée (établissement/enseignement optionnel/enseignement optionnel général/EPS)