

ASSOCIATION SPORTIVE 2026-2027

ACTIVITES PROPOSEES

LUNDI	12h-13h30	NATATION	Perfectionnement Compétitions Préparation Bac	Piscine Carriat M.TIGNAT
	12h15-13h45	MUSCULATION	Remise en forme Affinement Préparation sportive	Salle musculation Mme JACQUEMET
	12h15-13h45	MULTI-ACTIVITES Attention les créneaux commencent lors du retour de l'enseignant	Entraînements Découverte	Gymnase Carriat M.MOINEAU
MARDI	12h15-13h45	MUSCULATION	Remise en forme Affinement Préparation sportive	Salle musculation M COUDURIER
	12h15-13h45	VOLLEY-BALL	Entraînements Compétitions Préparation Bac	Gymnase Carriat Mme CHAIX
	18h-19h30	MUSCULATION	Remise en forme Affinement Préparation sportive	Salle musculation M.LAFOND
MERCREDI	12h30-15h	ACTIVITES DE PLEINE NATURE – RAID MULTI-ACTIVITES (VTT, Trail, Course d'orientation, run and bike ...)	Entraînements Découverte Compétitions	Rdv Gymnase Carriat Mme VARIOT M. BANDERIER
	12h00-13h45	NATATION	Perfectionnement Compétitions Préparation Bac	Piscine Carriat M.TIGNAT
	14h-15h30	VOLLEY-BALL	Entraînements Compétitions Préparation Bac	Gymnase Carriat Mme CHAIX
	12h15-14h	FUTSAL	Entraînements Compétitions	Gymnase Carriat M. COUDURIER CURVEUR
JEUDI	12h15-13h45	MUSCULATION	Remise en forme Affinement Préparation sportive	Salle musculation Mme JACQUEMET
	12h15-13h45	BASKET-BALL	Entraînements Compétitions	Gymnase Carriat MME PEYRAT
	18h-19h30	MUSCULATION Attention les créneaux commencent lors du retour de l'enseignant	Remise en forme Affinement Préparation sportive	Salle musculation M.MOINEAU
VENDREDI	12h15-13h45	MUSCULATION	Remise en forme Affinement Préparation sportive	Salle musculation M. LAFOND

DEBUT DES SEANCES

SEMAINE DU 7 SEPTEMBRE

14 SEPTEMBRE pour la natation

30 euros

Pour toutes les activités
toute l'année

ASSOCIATION SPORTIVE 2026-2027

ACTIVITES PROPOSEES

LUNDI	12h-13h30	NATATION	Perfectionnement Compétitions Préparation Bac	Piscine Carriat M.TIGNAT
	12h15-13h45	MUSCULATION	Remise en forme Affinement Préparation sportive	Salle musculation Mme JACQUEMET
	12h15-13h45	MULTI-ACTIVITES Attention les créneaux commencent lors du retour de l'enseignant	Entraînements Découverte	Gymnase Carriat M.MOINEAU
MARDI	12h15-13h45	MUSCULATION	Remise en forme Affinement Préparation sportive	Salle musculation M COUDURIER
	12h15-13h45	VOLLEY-BALL	Entraînements Compétitions Préparation Bac	Gymnase Carriat Mme CHAIX
	18h-19h30	MUSCULATION	Remise en forme Affinement Préparation sportive	Salle musculation M.LAFOND
MERCREDI	12h30-15h	ACTIVITES DE PLEINE NATURE – RAID MULTI-ACTIVITES (VTT, Trail, Course d'orientation, run and bike ...)	Entraînements Découverte Compétitions	Rdv Gymnase Carriat Mme VARIOT M. BANDERIER
	12h00-13h45	NATATION	Perfectionnement Compétitions Préparation Bac	Piscine Carriat M.TIGNAT
	14h-15h30	VOLLEY-BALL	Entraînements Compétitions Préparation Bac	Gymnase Carriat Mme CHAIX
	12h15-14h	FUTSAL	Entraînements Compétitions	Gymnase Carriat M. COUDURIER CURVEUR
JEUDI	12h15-13h45	MUSCULATION	Remise en forme Affinement Préparation sportive	Salle musculation Mme JACQUEMET
	12h15-13h45	BASKET-BALL	Entraînements Compétitions	Gymnase Carriat MME PEYRAT
	18h-19h30	MUSCULATION Attention les créneaux commencent lors du retour de l'enseignant	Remise en forme Affinement Préparation sportive	Salle musculation M.MOINEAU
VENDREDI	12h15-13h45	MUSCULATION	Remise en forme Affinement Préparation sportive	Salle musculation M. LAFOND

DEBUT DES SEANCES
SEMAINE DU 7 SEPTEMBRE
14 SEPTEMBRE pour la natation

30 euros
 Pour toutes les activités
 toute l'année